



Deutscher Alpenverein  
Sektion Ludwigsburg

# Tourenbeschreibung

**Bezeichnung:** Mental coaching Sportklettern

**Beginn:** 25.02.2022

**Ende:** 25.02.2022

**Verantwortlicher:** Nadine Kuhn

## Beschreibung:

Erlernen mentaler Techniken wie z.B. Atmung, Selbstvertrauen, etc... um unbeschwerter klettern zu können bzw. Sturzangst Schritt für Schritt zu minimieren.

## Teilnahmebedingungen

Bei der Anmeldung zu den ausgeschriebenen Veranstaltungen haben Mitglieder der Sektion Ludwigsburg Vorrang vor Mitgliedern anderer Sektionen.

Gäste / Interessenten sind zu einer „Schnuppertour“ herzlich willkommen, müssen aber zu Kursen und mehrtägigen Ausfahrten, sowie für weitere Teilnahmen an einer Sektionsveranstaltung die Mitgliedschaft erwerben.

Anmeldungen Rechtzeitige telefonische Anmeldung zu allen Touren beim jeweiligen Organisator ist ratsam, damit alle Interessierten bezüglich Termin- und Tourenänderungen informiert werden können.

Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass der Teilnehmer die erforderlichen Eigenschaften mitbringt, seine Ausrüstung komplett ist und sich in einem einwandfreien Zustand befindet. Ggfls. ist der verantwortliche Leiter berechtigt, Teilnehmer ganz oder teilweise von der Tour auszuschließen!

Persönliche Reisekosten für Fahrt, Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Lifte, Bahntickets etc. trägt jeder Teilnehmer selbst.

Für Ausbildungsveranstaltungen (Kurse etc.), Reisen in außeralpine Länder gelten gesonderte Konditionen.

Für evtl. Schäden an der persönlichen Ausrüstung oder des Gepäcks der Teilnehmer übernimmt der DAV Sektion Ludwigsburg keine Haftung. Bei Ausfall einer Sektionsveranstaltung besteht kein Rechtsanspruch gegenüber der Sektion. Örtliche und / oder zeitliche Änderungen sind vorbehalten. Bitte beachten Sie diese Teilnahmebedingungen und die jeweilige Ausschreibung im Detail. Wir wünschen Ihnen schöne und erlebnisreiche Ausfahrten!